

Αποτελεσματικός σχεδιασμός της φροντίδας του ασθενή με εμφυτεύσιμη συσκευή μετά την έξοδό του από το νοσοκομείο

Η εμφύτευση μιας καρδιακής συσκευής (τεχνητός καρδιακός βηματοδότης ή εμφυτεύσιμος απινιδωτής) σε ασθενείς με αρρυθμίες και σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια σχετίζεται άμεσα με την επιβίωση του ασθενή. Η εμφύτευση της συσκευής συχνά συνοδεύεται από σοβαρές ψυχολογικές διακυμάνσεις του ασθενή και σημαντική ψυχολογική επιβάρυνση. Οι ασθενείς συχνά αναφέρουν ανεπαρκή εκπαίδευση μετά την έξοδο τους από το νοσοκομείο, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα της ζωής τους (ψυχολογικές και κοινωνικές συνέπειες). Ο ακρογωνιαίος λίθος είναι η κατανόηση της ασφάλειας που παρέχεται από τη συσκευή από τον ασθενή. Το επόμενο βήμα είναι η νοσηλεύτρια επικοινωνίας που θα συντονίσει την έξοδο του ασθενή και θα μεταφέρει πληροφορίες στους επαγγελματίες πρωτοβάθμιας φροντίδας ή στην οικογένεια του ασθενούς. Η νοσηλεύτρια επικοινωνίας είναι υπεύθυνη για την προγραμματισμένη φροντίδα των ασθενών σύμφωνα με τις ανάγκες τους και για την απάντηση σε όλες τις πιθανές ερωτήσεις που μπορεί να προκύψουν, όπως: Τι είναι αυτή η συσκευή; Πώς τοποθετείται; Τι φροντίδα χρειάζεται από την πλευρά του ασθενούς; Πότε πρέπει ο ασθενής να επικοινωνήσει με τον καρδιολόγο; Ποιες είναι οι θεμελιώδεις αρχές της παρακολούθησης συσκευών;

Οι οδηγίες εξόδου καλύπτουν βασικούς τομείς όπως:

Φροντίδα του σημείου τομής

- Οδηγίες για τη συνεχή φροντίδα του τραύματος μέχρι την πλήρη επούλωσή του

Οδηγίες δραστηριότητας

- Οδηγίες για δραστηριότητες όπως: οδήγηση, επιστροφή στην εργασία, σωματική δραστηριότητα, επίπονες δραστηριότητες (άρση, ώθηση και έλξη αντικειμένων), ταξίδια
- Πληροφορίες σχετικά με τη συσκευή και την πιθανή επιρροή από οικιακές και ηλεκτρικές συσκευές με ισχυρό ηλεκτρομαγνητικό πεδίο
- Οδηγίες χρήσης ή αποφυγής χρήσης οικιακών συσκευών (φούρνος μικροκυμάτων, ηλεκτρικές κουβέρτες), κινητά τηλέφωνα και iPod, ηλεκτροσυγκολλητές και ηλεκτρικές γεννήτριες, αλυσοπρίονα

Ισχυρό μαγνητικό πεδίο

- Οδηγίες για περπάτημα μέσα από τη ράβδο ελέγχου (μεταλλικών αντικειμένων) του αεροδρομίου

Πληροφορίες για τη συσκευή

- Προμήθεια ID-CARD (ταυτότητα) συσκευής από την εταιρεία

-
- Πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα της συσκευής με μαγνητικό τομογράφο (MRI).
 - Πληροφορίες σχετικά με τη διάρκεια ζωής της γεννήτριας της συσκευής

Ιατρικές και οδοντιατρικές επεμβάσεις

- Οδηγίες για διαδικασίες όπως, μαγνητική τομογραφία, διαγνωστικές ακτινογραφίες, διαγνωστικό υπερηχογράφημα, μαστογραφία, αξονική τομογραφία, οδοντιατρικές επεμβάσεις, θεραπεία διαδερμικής ηλεκτρικής διέγερσης νεύρων

Παρακολούθηση φροντίδας

- Πληροφορίες σχετικά με την απομακρυσμένη παρακολούθηση
- Τακτικό χρονοδιάγραμμα μετεγχειρητικών ραντεβού με τον ιατρό (όπως συνιστάται)
- Συμβουλές για περιοδικούς ελέγχους (κάθε 6 μήνες) για έλεγχο της λειτουργίας και της διάρκειας ζωής της γεννήτριας της συσκευής

Σε περίπτωση ανάγκης

- Πληροφορίες σχετικά με τη διαθεσιμότητα ιατρικής ομάδας για συνεχή υποστήριξη

Ο αποτελεσματικός σχεδιασμός της εκπαίδευσης των ασθενών βελτιώνει την ικανότητα των ασθενών να φροντίζουν τον εαυτό τους μετά την έξοδο, μειώνοντας έτσι τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα. Επιπλέον, μειώνει το άγχος και την κατάθλιψη των ασθενών και τους βοηθά να συμμορφώνονται με τις προγραμματισμένες επισκέψεις παρακολούθησης.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. ONLINE: University of Ottawa Heart Institute. Discharge & Follow-Up Care After Your ICD Procedure. <https://www.ottawaheart.ca/implantable-cardioverter-defibrillator-patient-guide/discharge-follow-care-after-your-icd-procedure>. Date of access 01/09/2022.
2. ONLINE: Up to Date. Patient education: Implantable cardioverter-defibrillators. <https://www.uptodate.com/contents/implantable-cardioverter-defibrillators-beyond-the-basics>. Date of access 01/09/2022.
3. Tom J. Management of Patients with Cardiovascular Implantable Electronic Devices in Dental, Oral, and Maxillofacial Surgery. *Anesth Prog.* 2016;63(2):95-104.
4. Burri H, Senouf D. Remote monitoring and follow-up of pacemakers and implantable cardioverter defibrillators. *Europace.* 2009;11(6):701-9.
5. ONLINE: Discharge Instructions for Implantable Cardioverter-Defibrillator. https://www.fairview.org/Patient-Education/Articles/English/d/i/s/c/h/Discharge_Instructions_for_Implantable_CardioverterDefibrillator_ICD_86392. Date of access 01/09/2022.



6. Forman J, Murtagh E, Cheung J, et al. Development of a patient and clinician co-led education program to promote living well with an implantable cardioverter defibrillator: Insights from a pilot project. *PEC Innov.* 2022;1:100104. Published 2022 Nov 15. doi:10.1016/j.pecinn.2022.100104
7. Aued GK, Bernardino E, Lapierre J, Dallaire C. Liaison nurse activities at hospital discharge: a strategy for continuity of care. *Atividades das enfermeiras de ligação na alta hospitalar: uma estratégia para a continuidade do cuidado.* *Rev Lat Am Enfermagem.* 2019;27:e3162. Published 2019 Aug 19. doi:10.1590/1518-8345.3069.3162
8. Roberts PR. Follow up and optimisation of cardiac pacing. *Heart.* 2005;91(9):1229-1234. doi:10.1136/hrt.2004.054528
9. Yildiz BS, Findikoglu G, Alihanoglu YI, Kilic ID, Evrengul H, Senol H. How Do Patients Understand Safety for Cardiac Implantable Devices? Importance of Postintervention Education. *Rehabil Res Pract.* 2018;2018:5689353. doi:10.1155/2018/5689353.
10. Willy K, Ellermann C, Reinke F, et al. The Impact of Cardiac Devices on Patients' Quality of Life-A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Cardiovasc Dev Dis.* 2022;9(8):257. doi:10.3390/jcdd9080257

Όλγα Καδδά

Νοσηλεύτρια, MSc, MHSA, PhD

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο