

## Επαγγελματισμός στη νοσηλευτική

Ο επαγγελματισμός ορίζεται ως η συμπεριφορά που χαρακτηρίζεται από τη συνέπεια, τη συστηματικότητα και την αφοσίωση ενός ατόμου σε κάποιο επάγγελμα. Οι επαγγελματίες χαρακτηρίζονται από γνώσεις και δεξιότητες που αποκτώνται μέσω της επίσημης εκπαίδευσης όπως επίσης και από κανόνες συμπεριφοράς.<sup>1</sup>

Στον τομέα της νοσηλευτικής, ο επαγγελματισμός είναι μία από τις θεμελιώδεις έννοιες, απορρέει από την αλληλεπίδραση με το περιβάλλον και τους άλλους και επηρεάζει πολύ την ποιότητα της φροντίδας του ασθενή. Ταυτόχρονα, επηρεάζεται από διάφορους παράγοντες, όπως είναι η αυτονομία των νοσηλευτών και ο βαθμός συμμετοχής τους στην οργάνωση των καθηκόντων.<sup>2</sup>

Σύμφωνα με τους Lombarts et al.,<sup>2</sup> ο επαγγελματισμός στους επαγγελματίες υγείας, ορίστηκε ως «ένα σύνολο στάσεων και συμπεριφορών των επαγγελματιών υγείας που σχετίζεται με την οργανωσιακή κουλτούρα και έχει επιπτώσεις στα ατομικά κίνητρα, στην ομαδική εργασία και στην αλληλεπίδραση επαγγελματία-ασθενούς» και αποτελεί στρατηγική για τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών.

Τα τελευταία χρόνια το επάγγελμα της νοσηλευτικής απαιτεί όχι μόνο έμπειρους νοσηλευτές αλλά και εξαιρετικούς επαγγελματίες. Στη διεθνή βιβλιογραφία έχουν περιγραφεί τα κριτήρια του επαγγελματισμού στη νοσηλευτική που ενισχύουν την αυτονομία των νοσηλευτών και αυτά που ξεχωρίζουν είναι η **επαρκής εκπαιδευτική διαδικασία**, η **έρευνα**, η **συμμετοχή σε υποτροφίες** και η **συνεχιζόμενη εκπαίδευση**.

Ο επαγγελματισμός στη νοσηλευτική αποτελεί έναν οδηγό για τους νοσηλευτές όσον αφορά στη συμπεριφορά τους στην κλινική πράξη και είναι ένας τρόπος μέσω του οποίου μπορούν να κατανοήσουν την αποτελεσματικότητα του έργου τους, δηλαδή της παροχής υψηλής ποιότητας φροντίδας στους ασθενείς.<sup>3</sup> Περιλαμβάνει μια σειρά στάσεων που αντιπροσωπεύουν το επίπεδο των ατόμων και υπογραμμίζουν τις αξίες της υπευθυνότητας, του σεβασμού και της ακεραιότητας.

Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, ο επαγγελματισμός είναι συνώνυμο της **γνώσης**, της **αυτοπεποίθησης** και της **ανάπτυξης**.<sup>4</sup> Οι νοσηλευτές επιδεικνύουν επαγγελματισμό όταν δίνουν προτεραιότητα στα δικαιώματα των ασθενών, όταν επικοινωνούν με σαφήνεια όχι μόνο με τους ασθενείς αλλά και με τους φροντιστές τους, όταν συνεργάζονται αποτελεσματικά με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας φροντίδας, όταν η φροντίδα που παρέχουν βασίζεται σε επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση και πρωτόκολλα και όταν είναι υπεύθυνοι και ειλικρινείς.<sup>5</sup>



Η γνώση και η εκπαίδευση σε συνδυασμό με τις δεξιότητες των επαγγελματιών υγείας μπορεί να έχουν θετικά αποτελέσματα στην παρεχόμενη φροντίδα υγείας αλλά και στην ποιότητα του εργασιακού περιβάλλοντος.<sup>6</sup>

Μια επιπλέον διάσταση του επαγγελματισμού είναι και η επίδρασή του στην ικανοποίηση των νοσηλευτών από την εργασία τους. Φαίνεται ότι υπάρχει θετική σχέση μεταξύ της επαγγελματικής συμπεριφοράς και ικανοποίησης από την εργασία δηλαδή η θετική ενίσχυση της επαγγελματικής συμπεριφοράς αυξάνει και το βαθμό ικανοποίησης των νοσηλευτών από την εργασία του.<sup>7</sup>

Οι σύγχρονες απόψεις για τον επαγγελματισμό των νοσηλευτών και όλων των επαγγελματιών υγείας έχουν αποτυπωθεί στον Κώδικα Ηθικής και Δεοντολογίας στον οποίο τονίζεται ιδιαίτερα **ότι οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να κρίνουν όχι μόνο το τι είναι σωστό για τον κάθε ασθενή αλλά για το σύνολο των ασθενών και κατ' επέκταση για την κοινωνία ως σύνολο.**<sup>2</sup>

**Όλγα Καδδά**

Νοσηλεύτρια, MSc, MHSA, PhD

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Al-Rubaish AM. Professionalism today. J Family Community Med 2010;17(1):1-2.
2. Lombarts KM, Plochg T, Thompson CA, Arah OA; DUQuE Project Consortium. Measuring professionalism in medicine and nursing: results of a European survey. PLoS One 2014;9(5):e97069.
3. Dikmen Y, Karataş H, Arslan GG, Ak B. The Level of Professionalism of Nurses Working in a Hospital in Turkey. J Caring Sci 2016;5(2):95-102.
4. Shohani M, Zamanzadeh V. Nurses' Attitude towards Professionalization and Factors Influencing It. J Caring Sci 2017;6(4):345-357.
5. Felstead I. Role modelling and students' professional development. Br J Nurs 2013;22(4):223-227.
6. Estabrooks CA, Midodzi WK, Cummings GG, Ricker KL, Giovannetti P. The impact of hospital nursing characteristics on 30-day mortality. Nurs Res 2005;54(2):74-84.
7. Çelik S, Hisar F. The influence of the professionalism behaviour of nurses working in health institutions on job satisfaction. Int J Nurs Pract 2012;18(2):180-7.