



## Παγκόσμια ημέρα υγείας 2020

### **Μια άλλη μέρα, ένα διαφορετικό μήνυμα.**

Ημέρα αφιερωμένη στους νοσηλευτές και στις μαίες. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) με το φετινό του μήνυμα *“Take a minute to say: **Thank you**”* υπενθυμίζει στους ηγέτες του κόσμου τον πολύ σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι νοσηλευτές και οι μαίες στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και τις καθημερινές προσπάθειες που καταβάλλουν για να διατηρήσουν και να προάγουν την υγεία των ανθρώπων.

Ο ΠΟΥ εγκαινιάζει την πρώτη έκθεση (*State of the world's nursing 2020*) σχετικά με τα πιο πρόσφατα ενημερωμένα στοιχεία και τις επιλογές πολιτικής για τους νοσηλευτές του κόσμου, για το έτος 2020. Η έκθεση παρέχει μια συνολική εικόνα, σε όλο τον κόσμο, της στελέχωσης των νοσηλευτών αλλά και του παγκόσμιου σχεδιασμού, βάσει τεκμηριωμένων στοιχείων, για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας όλων μας. Παρουσιάζει την αναγκαιότητα για σημαντικές επενδύσεις στη νοσηλευτική εκπαίδευση, τις θέσεις εργασίας αλλά και την ηγεσία. Μέχρι τώρα η έκθεση είναι διαθέσιμη σε 6 επίσημες γλώσσες και μέχρι τον Μάιο του 2020 θα είναι διαθέσιμη και σε άλλες.

Το 2020, ταυτόχρονα, σηματοδοτεί τη 200ή επέτειο της γέννησης της Βρετανίδας νοσηλεύτριας, Florence Nightingale, η οποία άλλαξε τα δεδομένα, κατήργησε τα στεγανά και καθιέρωσε μια Νοσηλευτική σε επιστημονικές βάσεις. Ταυτόχρονα υποστήριξε τη σημαντικότητα του ελέγχου των λοιμώξεων και της διαδικασίας πλυσίματος των χεριών, κάτι ιδιαίτερα επίκαιρο. Τα τελευταία χρόνια, παρόλο που η τεχνολογία και η τεχνογνωσία έχει προχωρήσει σε άλλο επίπεδο, το μήνυμα της Βρετανίδας πρωτοπόρου για την τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών παραμένει το βασικότερο βήμα πρόληψης μετάδοσης των λοιμώξεων.

Δεδομένου ότι όλοι μας φέτος βιώνουμε μια πρωτόγνωρη κατάσταση, με την πανδημία του COVID-19 που δυστυχώς δεν γνωρίζουμε πόσο θα διαρκέσει, πρέπει να σκεφτούμε με ποιο τρόπο ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της υγείας των κοινοτήτων σε τοπικό αλλά και παγκόσμιο επίπεδο.

Και όταν όλοι πιστέψαμε πώς οι ήρωες ανήκουν στην ιστορία, έρχεται να το αναιρέσει αδιαμφισβήτητα ο COVID-19 και να αποκαλύψει τους σημερινούς ήρωες. Ήρωες που όπλα τους αποτελούν η αυταπάρνηση, η αγάπη για τον άνθρωπο, το άοκνο και η επιμονή σε αυτόν τον πόλεμο να νικήσει η ζωή. Ξαφνικά όλοι μιλάμε για τους νοσηλευτές και τους ιατρούς. Όμως όλοι

αυτοί πάντα βρίσκονταν στα πεδία της μάχης και ίσως δεν γίνονταν αντιληπτοί, τώρα τους γνωρίσαμε καλά.

Η συντακτική επιτροπή, της οποίας τα μέλη ανήκουν στον χώρο της υγείας, νοιώθουν περήφανοι για εκείνους που αψηφώντας την προσωπική τους υγεία βρίσκονται μέσα στις ΜΕΘ και δίπλα στα κρεβάτια αυτών που αγωνιούν για την αυριανή μέρα. Ο Θεός να σας χαρίζει δύναμη και υγεία.

***ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ***

Από τη συντακτική επιτροπή του περιοδικού  
**«Το Βήμα του Ασκληπιού»**

**Βιβλιογραφία**

1. Dressel A, Mkandawire-Valhmu L. Celebrate World Health Day: Nursing and Global Health. J Contin Educ Nurs. 2019 Apr 1;50(4):145-147.
2. On line: World Health Organization, State of the World's nursing Report – 2020. Διαθέσιμο από: <https://www.who.int/publications-detail/nursing-report-2020>. Ημερομηνία πρόσβασης 07/04/2020.